**GÖKSUN ŞEHİT ALİ ÖZDEMİR ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GÖKSUN ŞEHİT ALİ ÖZDEMİR ANAOKULU | | | KALORİ (kkal) |
| 09.10.2023 | Pazartesi | **Sulu Köfte, Makarna** **Ayran** | 506 |
| 10.10.2023 | Salı | **Etli Kurubaklagil, Pilav**  **Ayran** | 417 |
| 11.10.2023 | Çarşamba | **Mercimek Çorbası, Ekmek**  **Mevsim Meyvesi** | 326 |
| 12.10.2023 | Perşembe | **Fırında Sebzeli Tavuk, Bulgur Pilavı**  **Yoğurt** | 378 |
| 13.10.2023 | Cuma | **Peynirli Börek, Salatalık**  **Hoşaf** | 424 |
| 16.10.2023 | Pazartesi | **Ezogelin Çorbası, Ekmek**  **Mevsim Meyvesi** | 326 |
| 17.10.2023 | Salı | **Etli Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı**  **Yoğurt** | 383 |
| 18.10.2023 | Çarşamba | **Peynirli Erişte, Mevsim Meyvesi**  **Kuruyemiş** | 389 |
| 19.10.2023 | Perşembe | **Fırında Patates, Köfte**  **Ayran** | 430 |
| 20.10.2023 | Cuma | **Soslu Makarna, Mevsim Salatası**  **Kuruyemiş** | 447 |
| 23.10.2023 | Pazartesi | **Yayla Çorbası, Sebzeli Kek**  **Mevsim Meyvesi** | 477 |
| 24.10.2023 | Salı | **Tavuk Yahni, Pirinç Pilavı**  **Ayran** | 543 |
| 25.10.2023 | Çarşamba | **Patatesli Kaşarlı Börek, Domates**  **Hoşaf** | 462 |
| 26.10.2023 | Perşembe | **Kıymalı Makarna, Yoğurt**  **Mevsim Meyvesi** | 300 |
| 27.10.2023 | Cuma | **Sebzeli Pilav, Tavuk Haşlama, Yoğurt**  **Mevsim Meyvesi** | 358 |
| 30.10.2023 | Pazartesi | **Mantı Çorbası**  **Mevsim Meyvesi** | 461 |
| 31.10.2023 | Salı | **Orman Kebabı, Bulgur Pilavı**  **Ayran** | 410 |

Hanifi BALCI Ümmügülsüm SOLMAZGÜL Melek DEMİR Seher KOCABAŞ

İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Okul Müdür V. Öğretmen Aşçı