**GÖKSUN ŞEHİT ALİ ÖZDEMİR ANAOKULU EKİM AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| GÖKSUN ŞEHİT ALİ ÖZDEMİR ANAOKULU | KALORİ (kkal) |
| 09.10.2023 | Pazartesi | **Sulu Köfte, Makarna****Ayran** | 506 |
| 10.10.2023 | Salı | **Etli Kurubaklagil, Pilav****Ayran** | 417 |
| 11.10.2023 | Çarşamba | **Mercimek Çorbası, Ekmek****Mevsim Meyvesi** | 326 |
| 12.10.2023 | Perşembe | **Fırında Sebzeli Tavuk, Bulgur Pilavı****Yoğurt** | 378 |
| 13.10.2023 | Cuma | **Peynirli Börek, Salatalık****Hoşaf** | 424 |
| 16.10.2023 | Pazartesi | **Ezogelin Çorbası, Ekmek****Mevsim Meyvesi** | 326 |
| 17.10.2023 | Salı | **Etli Bezelye Yemeği, Pirinç Pilavı****Yoğurt** | 383 |
| 18.10.2023 | Çarşamba | **Peynirli Erişte, Mevsim Meyvesi****Kuruyemiş** | 389 |
| 19.10.2023 | Perşembe | **Fırında Patates, Köfte****Ayran** | 430 |
| 20.10.2023 | Cuma | **Soslu Makarna, Mevsim Salatası****Kuruyemiş** | 447 |
| 23.10.2023 | Pazartesi | **Yayla Çorbası, Sebzeli Kek****Mevsim Meyvesi** | 477 |
| 24.10.2023 | Salı | **Tavuk Yahni, Pirinç Pilavı****Ayran** | 543 |
| 25.10.2023 | Çarşamba | **Patatesli Kaşarlı Börek, Domates****Hoşaf** | 462 |
| 26.10.2023 | Perşembe | **Kıymalı Makarna, Yoğurt****Mevsim Meyvesi** | 300 |
| 27.10.2023 | Cuma | **Sebzeli Pilav, Tavuk Haşlama, Yoğurt****Mevsim Meyvesi** | 358 |
| 30.10.2023 | Pazartesi | **Mantı Çorbası****Mevsim Meyvesi** | 461 |
| 31.10.2023 | Salı | **Orman Kebabı, Bulgur Pilavı****Ayran** | 410 |

 Hanifi BALCI Ümmügülsüm SOLMAZGÜL Melek DEMİR Seher KOCABAŞ

İlçe Milli Eğitim Şube Müdürü Okul Müdür V. Öğretmen Aşçı